


Heti étlap 2024.12.16.-2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal Alma			Erőleves Párolt sertésszelet Almamártással Pírtott darával			Füstölt sajtos karfiolkrémeles Levesgyönggyel Narancsos csirkecomb Vegyes körettel			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Szárzabableves Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 1,452.92 Kcal / 6,073.21 Kj			Energia: 700.93 Kcal / 2,929.89 Kj			Energia: 955.50 Kcal / 3,993.99 Kj			Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 Kj			Energia: 902.68 Kcal / 3,773.20 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.99 g	36.45 g	6.77 g	32.48 g	29.17 g	6.63 g	67.05 g	42.25 g	10.90 g	35.64 g	40.44 g	10.91 g	39.93 g	43.51 g	13.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
239.78 g	92.92 g	2.38 g	88.76 g	15.00 g	2.73 g	63.40 g	1.03 g	2.01 g	109.84 g	13.99 g	2.84 g	86.12 g	5.05 g	2.27 g		
1,3,7,9,(12)			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Székely*  
Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr Kúnyadi u. 14.  
Eler City Center „A” Irodaház  
Csepontos adószám: 17783405-5-13

.....  
Élelmezésvezető